



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
& ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ: Προστασίας & Προαγωγής Υγείας
Ταχ. Δ/νση : Καλλιπόλεως 59 & Αγ. Σοφίας
Τ.Κ 162 32 Βύρωνας
Πληροφορίες: Κ.Κατσαρού, Κ.Καραμπίνου
Τηλ.: 210 7624403
E-mail:tmygeias@dimosbyrona.gr



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
www.dimosbyrona.gr

Βύρωνας, 27/03/2024

ΠΡΟΣ: ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΒΥΡΩΝΑ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ»

Η Διεύθυνση Κοινωνική Πολιτικής και Υγείας του Δήμου Βύρωνας στο πλαίσιο της προστασίας και προαγωγής ψυχικής υγείας στην κοινότητα, με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των γονέων σε θέματα που άπτονται της παιδικής και εφηβικής ηλικίας, ξεκινά τη λειτουργία του Προγράμματος Σχολής Γονέων.

Οι γονείς μέσα από τη συμμετοχή τους στην ομάδα, μέσα σε ένα υποστηρικτικό και ασφαλές πλαίσιο, θα έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα που αφορούν:

- τη συναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξη του παιδιού και του εφήβου
- την ενίσχυση αυτονομίας του παιδιού και του εφήβου
- την καλλιέργεια εμπιστοσύνης
- τον τρόπο επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια.

Αλλά και να

- να διατυπώσουν τις δικές τους απόψεις, και ν' ανταλλάξουν με άλλους γονείς τις εμπειρίες και τους προβληματισμούς τους,
- να δεχθούν υποστήριξη και συμβουλευτική καθοδήγηση για θέματα που τους απασχολούν στο μέγλωμα των παιδιών τους καθώς και
- να ενδυναμωθούν στο γονεϊκό τους ρόλο.

Η Σχολή Γονέων έχει προληπτικό χαρακτήρα και η επικοινωνία των μελών της, θα γίνεται μέσα από βιωματικές ασκήσεις και συζήτηση.

Τη Σχολή Γονέων θα συντονίσουν οι Ψυχολόγοι του Τμήματος Προστασίας & Προαγωγής Υγείας, κ. Κυριακή Καραμπίνου και κ. Καλλιόπη Κατσαρού.

Οι συναντήσεις της Σχολής Γονέων θα γίνονται μία φορά την εβδομάδα, ημέρα Πέμπτη και ώρα 11.00-13.00, στη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας (Καλλιπόλεως 59 & Αγίας Σοφίας) και θα διαρκέσουν από Απρίλιο έως Ιούνιο 2024. Η πρώτη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί στις 12/4/2024.

Για εκδήλωση ενδιαφέροντος, όπως συμπληρωθεί η ακόλουθη φόρμα και να αποσταλεί στα email: katsarou@dimosbyrona.gr και karabinou@dimosbyrona.gr

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε με τις συντονίστριες πρωινές ώρες στο 210-7624403.

Ευχόμαστε καλή συνεργασία!

Η Αν.Προισταμένη

Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας



Αγλαΐα -Μαρία Μπαδικιάν